

Vil øget forbrug af økologiske fødevarer føre til en sundere kostosammensætning?

Peter Sandøe, Kia Ditlevsen, Sigrid
Denver, Jonas Nordström, Jesper
Lassen og Tove Christensen

Institut for Fødevare- og Ressourceøkonomi

Københavns Universitet

UNIVERSITY OF COPENHAGEN



Baggrund

Tidligere studier har vist, at forbrugere, der køber mange økologiske fødevarer, i højere grad end andre forbrugere spiser sundt

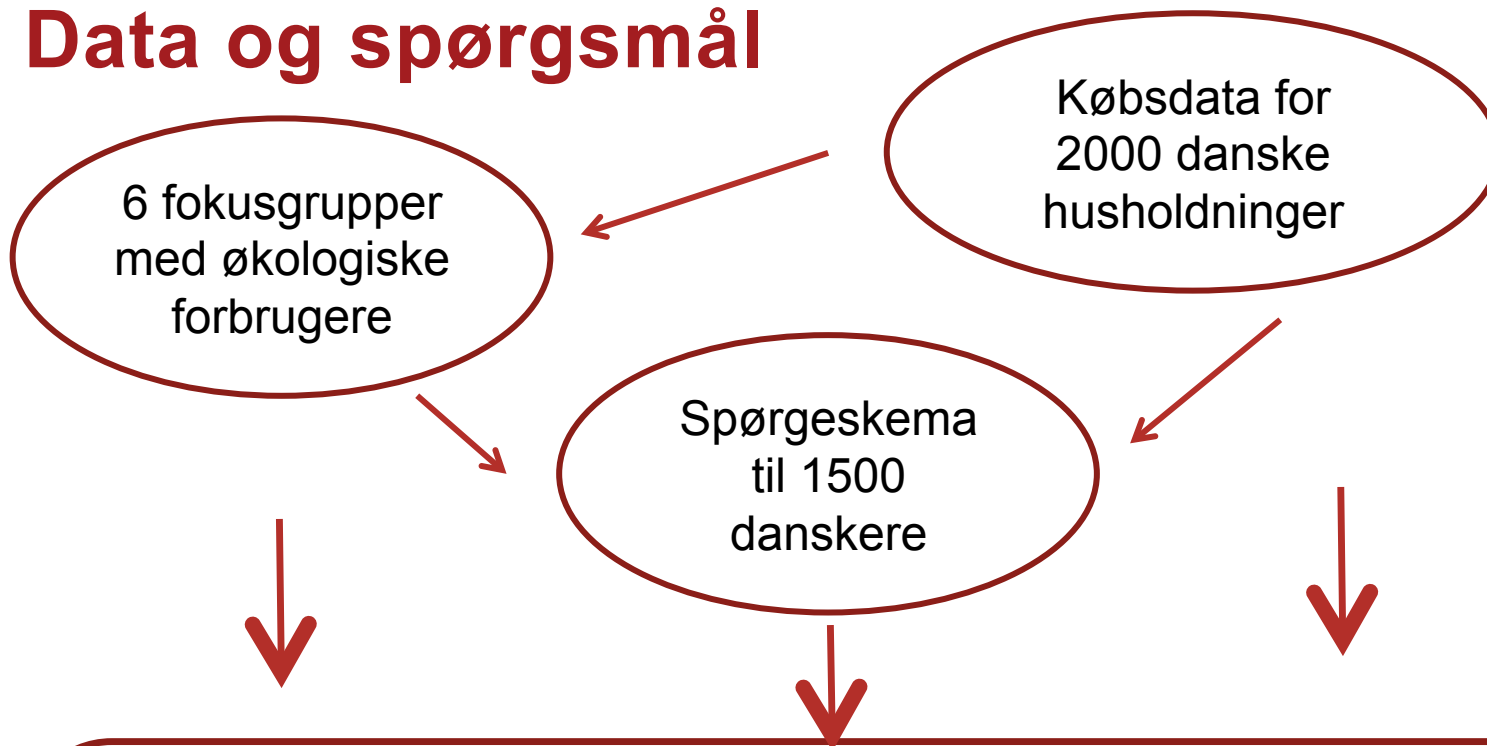
Behov for en nærmere undersøgelse af sammenhængen

Projektet ORGHEALTH gennemføres af samfundsvidenskabelige forskere ved Københavns Universitet (sociologer og økonomer) i 2016-18

Følgegruppe:

- Else Molander/Gregers D. Hummelose (Fødevarestyrelsen)
- Kirsten Lund Jensen (Landbrug og Fødevarer)
- Sisse Fagt (DTU Fødevareinstituttet)
- Esben Meier (COOP)

Data og spørgsmål



- Er der sammenhæng mellem økologisk forbrug og sunde madvaner?
- Hvilken rolle spiller forskellige forestillinger om sundhed for forbrugerne i deres økologiske kostvalg?
- Er der sammenhæng mellem ændring i økologisk forbrug og ændring i kost?
- Hvad er økologiens rolle og potentiale i forhold til øget efterlevelse af kostrådene?

Hvordan opfatter økologiske forbrugere 'sundhed'?

- Sundhed var en vigtig grund til at købe økologiske madvarer for alle fokusgrupperne
- Fire opfattelser af sundhed:
 - Knyttet til renhed
 - Knyttet til glæde
 - Holistisk opfattelse
 - Ernæringsmæssig
- Valget af økologiske fødevarer *på grund af sundhed* er oftest begrundet i en opfattelse af sundhed som 'renhed'
- Forbrugerne ser kun begrænset sammenhæng mellem økologisk forbrug og ernæringsmæssigt rigtig kost

Naturlighed, sundhed, tillid og økologi

- Naturlighed (forstået som renhed) vigtig del af økologiens tiltrækning
- Mistillid til konventionelle producenter og industriel fødevarerproduktion (= urene produkter / unaturlige produkter)
- Ret stor grad af tillid til økologiske producenter
 - Øko-mærket fungerer som kompleksitetsreducerende garant for kvalitet, dyrevelfærd, smag, produktionsforhold og miljø-hensyn
- Generel tillid til dansk fødevarerkontrol og fødevarer sikkerheden

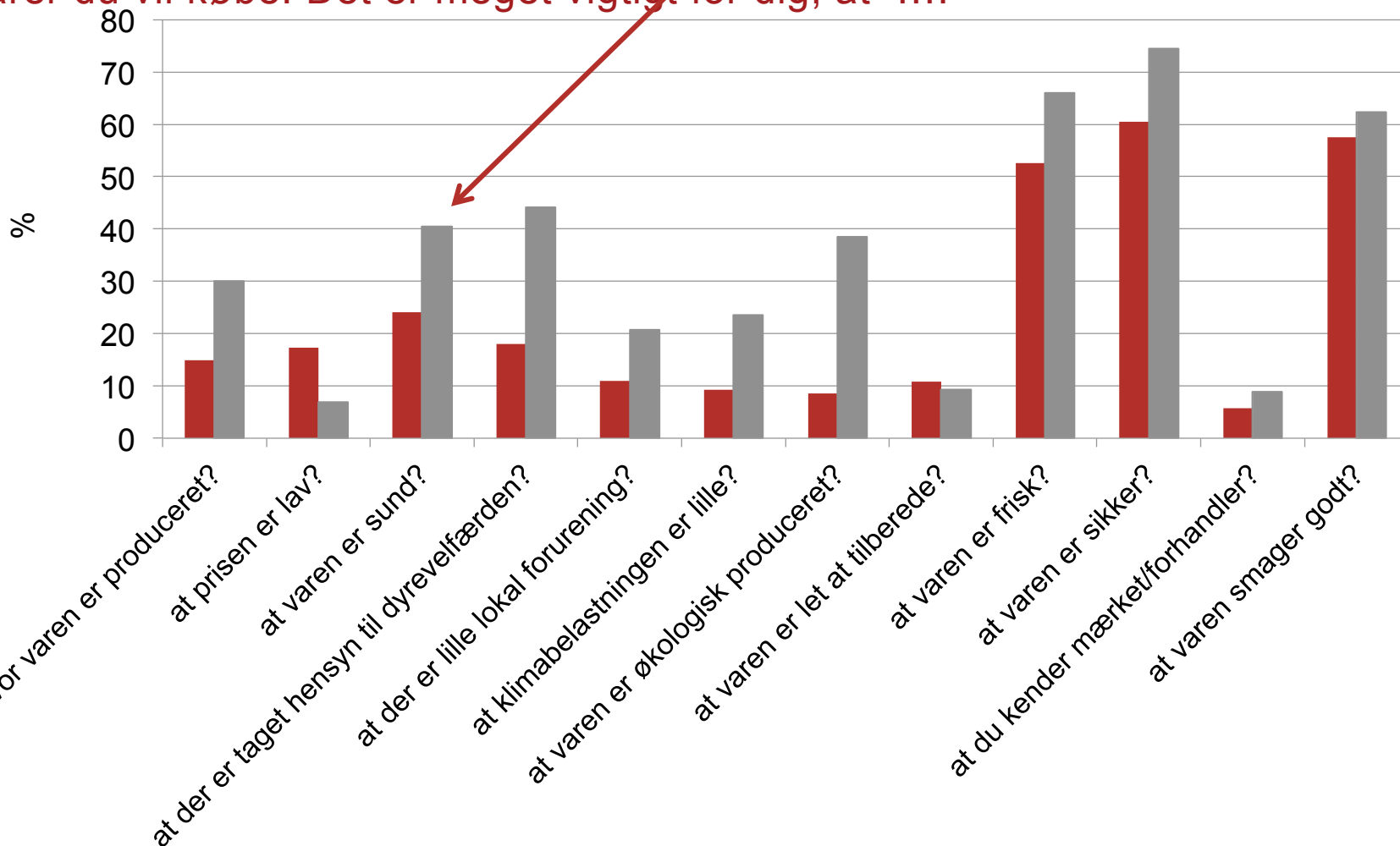


Skiftet til økologi

- Grupperne var delte i forhold til spørgsmålet om de havde ændret vaner efter skiftet til økologi – nogle havde, de fleste havde ikke
- For nogle af deltagerne var skiftet til økologi sket som en del af større livsstilsforandringer/ et ønske om at leve sundere, og sundhedsbevidstheden kom derfor *før* økologien.
- Der var uenighed i grupperne om hvorvidt økologiske forbrugere spiste sundere end andre.
 - Muligvis mere bevidste om hvad de spiste generelt og derfor også mere bevidste om sundhed

SUNDHED ER VIGTIG FOR VALG AF MADVARER, ISÆR FOR DEM MED HØJT ØKOLOGIFORBRUG

Angiv for hver egenskab om den er vigtig eller ej, når du skal beslutte, hvilke madvarer du vil købe. Det er meget vigtigt for dig, at

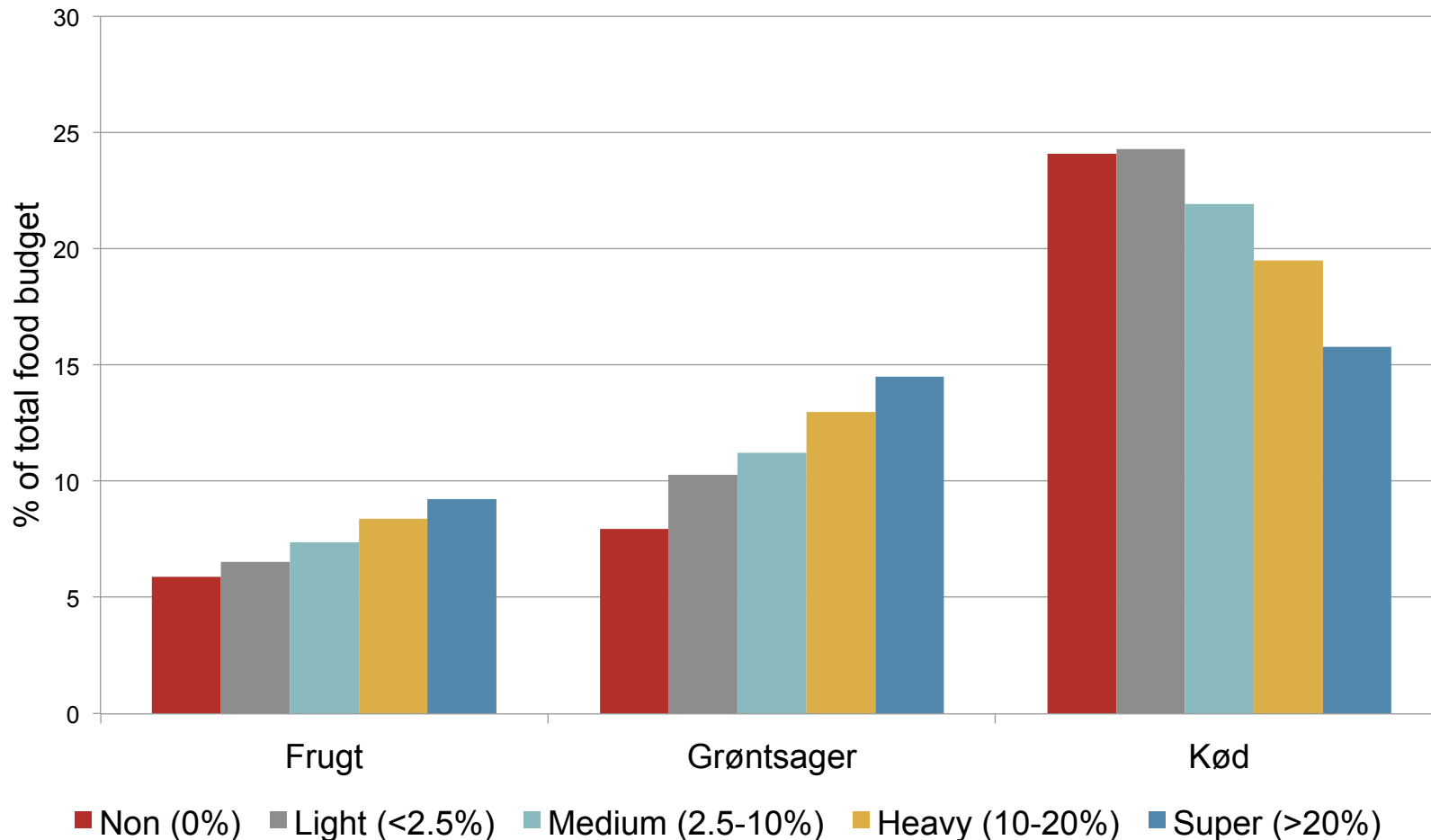


Kilde:
Spørgeskema

■ Meget vigtigt (N=1515)

■ Meget vigtigt, højt økoforbrug (N=247)

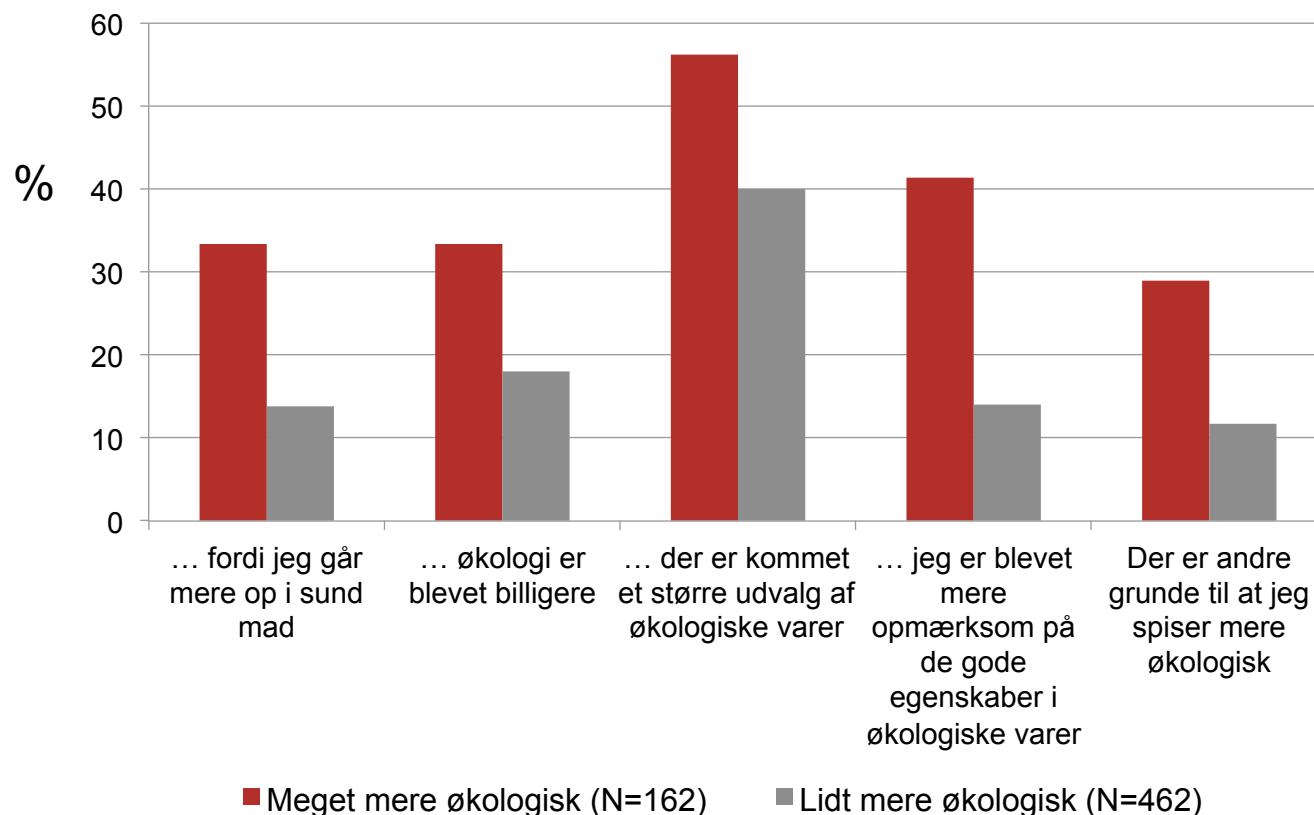
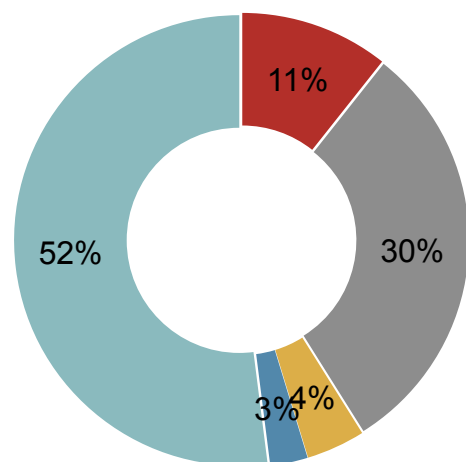
Jo højere økologiske budgetandele desto mere frugt og grønt og mindre kød købes



Kilde: Købsdata

41% af forbrugerne siger at de spiser mere økologisk nu end for 2 år siden

Helt enig i at jeg er begyndt at spise mere økologisk...



■ Meget mere økologisk

■ Lidt mere økologisk

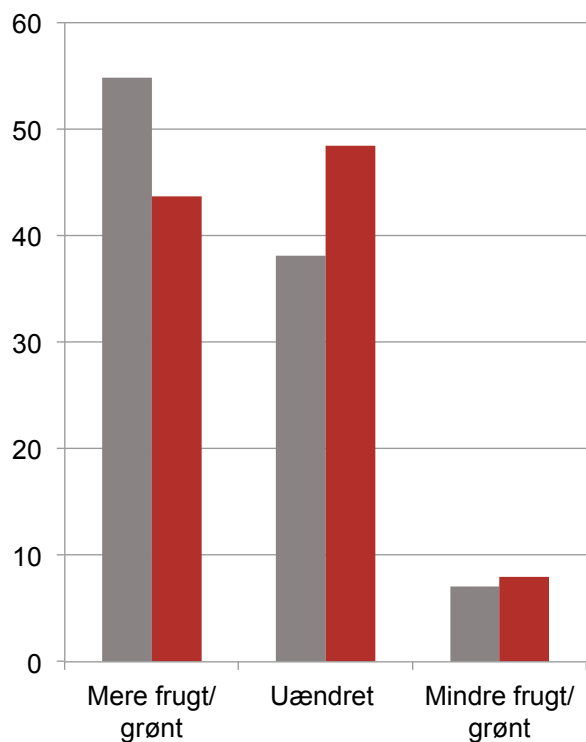
■ Lidt mindre økologisk

■ Meget mindre økologisk

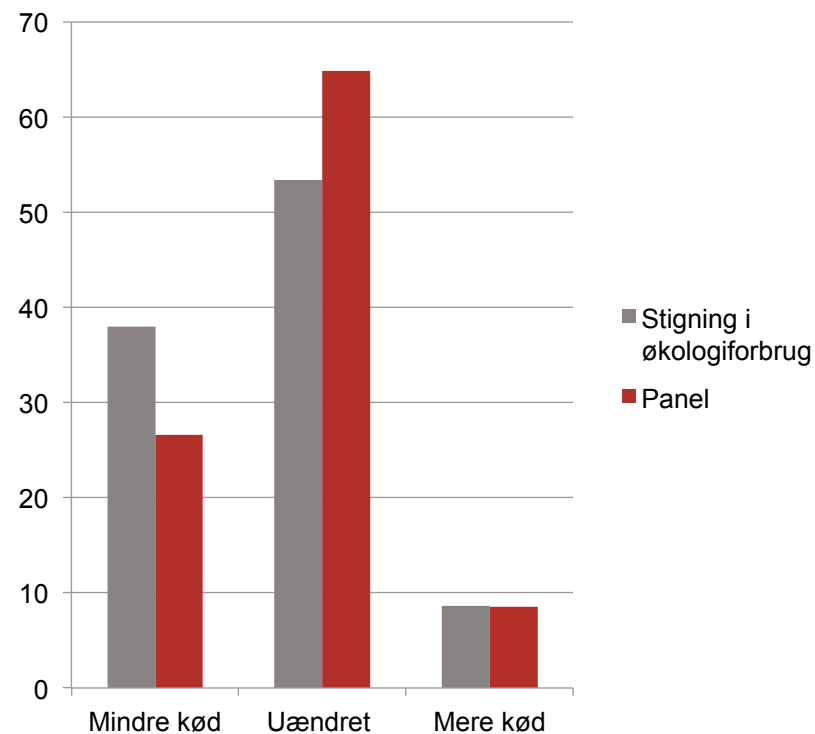
■ Uændret

Kilde: Spørgeskema

Personer, der har øget økologiforbrug spiser også mere frugt/grønt og mindre kød



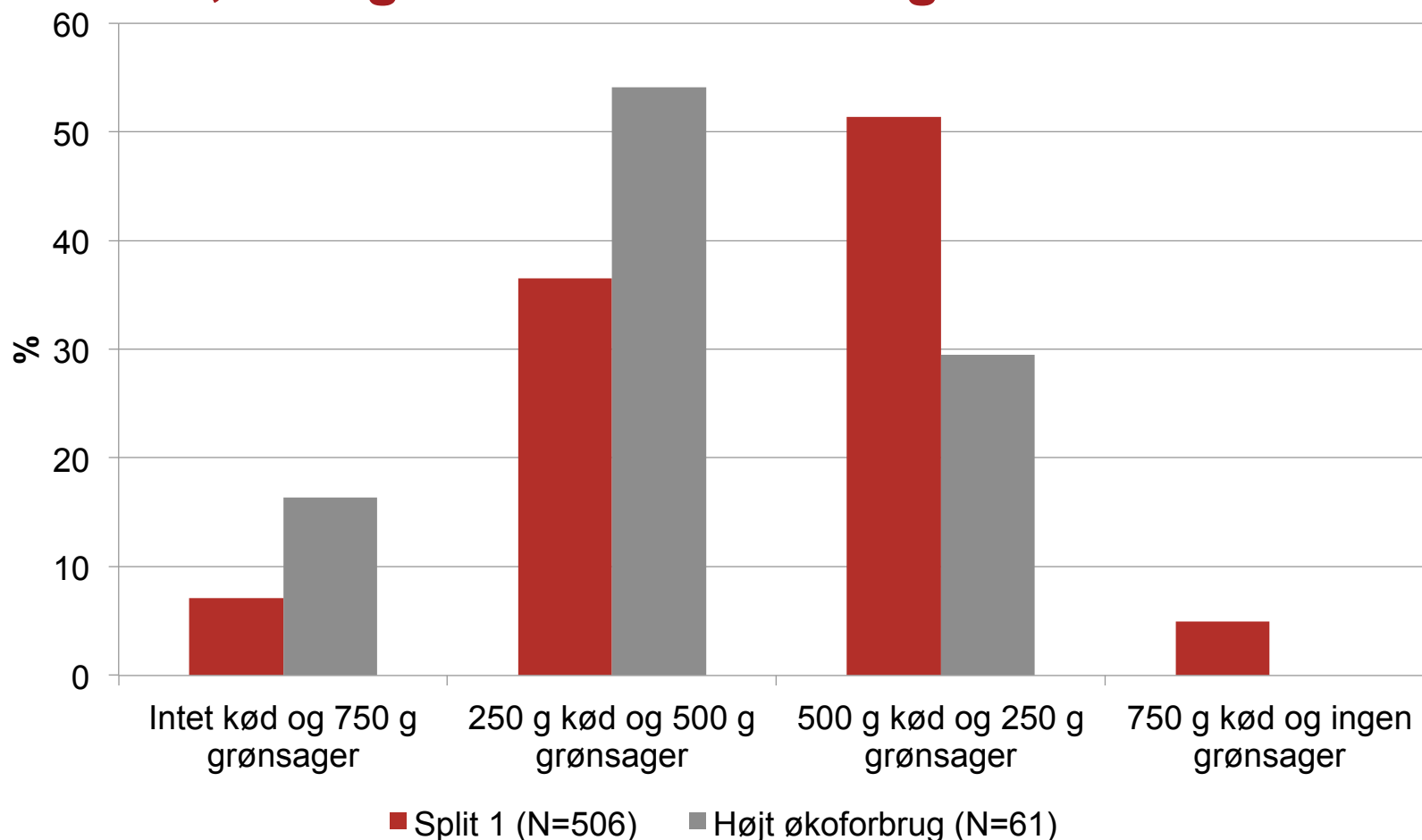
■ Stigning i økologiforbrug
■ Panel



■ Stigning i økologiforbrug
■ Panel

Kilde: Spørgeskema

Personer med højt økologiforbrug vil have flere grøntsager, når de spiser pasta med tomat- og kødsovs, end gennemsnitsforbrugeren



Kilde: Spørgeskema

Opsamling

- Der er en positiv sammenhæng mellem økologiforbrug og højere forbrug af frugt og grønt samt et lavere forbrug af kød
- Sundhed er en vigtig grund til at købe økologisk
- Forbrugerne ser ingen direkte sammenhæng mellem økologisk forbrug og ernæringsmæssigt sunde madvaner
- Der er en positiv sammenfald mellem personer, der øger deres økologiforbrug, og dem, der spiser mere efter kostrådene
- Husstande, der øger økologiforbrug, ser dog ud til at leve sundere end gennemsnittet, før de øger deres økologiforbrug

Vil øget forbrug af økologiske fødevarer så føre til en sundere kostsammensætning?

- Der er ikke belæg for at hævde en simpel kausal sammenhæng
- Snarere ser det ud til, at forbrug af økologiske fødevarer indgår i en pakke af praksisser, som er forbundet med sundere kost