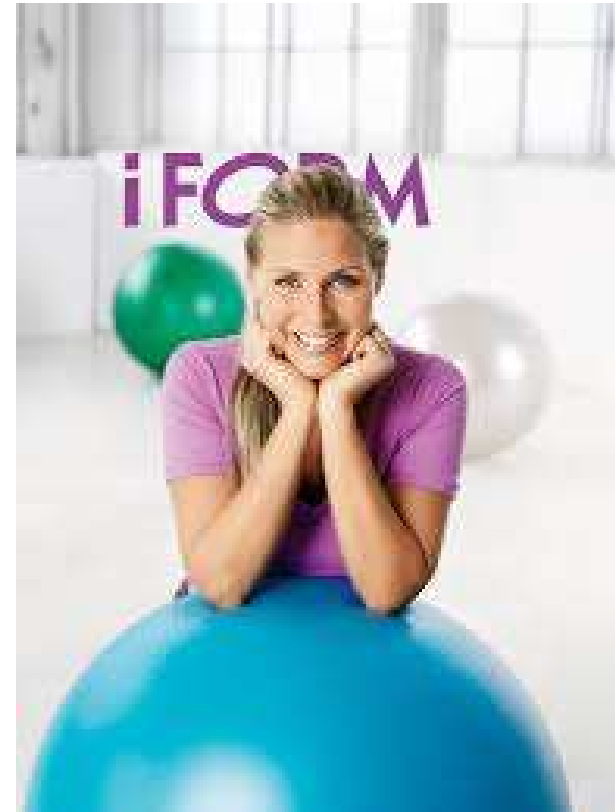




1974

Sundhed  
ved  
Grise



1995



Mobile stalde  
Sidste hold

Tilvækst 963 gram, fra 16 kg

Dødelighed 0

Kød procent 61

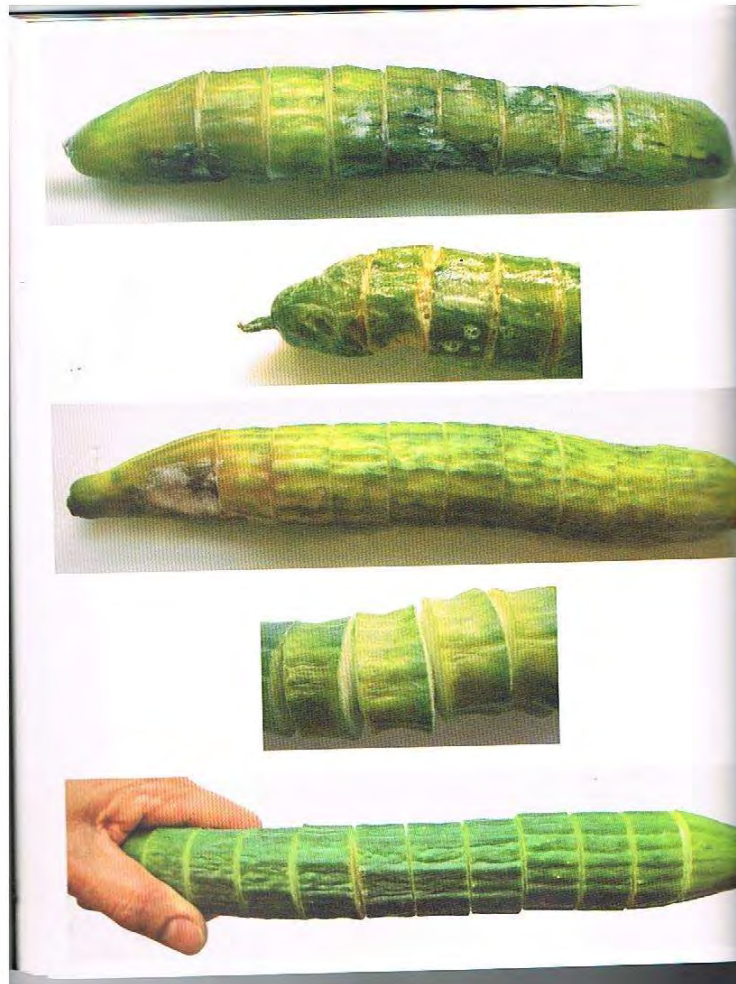
Foder pr kg tilvækst 2,34

Det  
mener  
jeg  
også..





Mejetærsker  
uden  
knive



Konventionel

Økologisk

Biodynamisk

## Tarmflora efter antibiotika

Hvis du er blevet ramt af en bakterie, vil de fleste benytte sig af antibiotika, så man hurtigt kan blive rask igen. Når man bruger antibiotika i en kort periode, har det en meget negativ effekt på kroppens tarmflora. Det er på grund af kemikalierne i antibiotika, der forandre tarmfloraen og disse ændringer kan føre til sygdomme. I nogle tilfælde vil tarmfloraen aldrig komme sig efter en antibiotikabehandling.

Det er ikke kun brugen af antibiotika, som kan skade vores tarmflora. Det kan andre antibakterielle stoffer også såsom alkohol, pesticidrester fra afgrøder og drikkevand, smertestillende medicin og sukkerrige fødevarer.

En finsk undersøgelse viste for år tilbage, at din tarmflora er ca. 1 år om at komme tilbage til et acceptabelt niveau, hvis du har været på en antibiotikakur. Denne process skal gå hurtigere, så du ikke er mere sårbar i denne periode.

Hvis du har været i gang med en antibiotikabehandling, er det vigtigt du kommer på en probiotikakur efterfølgende, så din tarmflora styrkes igen og kan beskytte din tarm mod skadelige bakterier.

## Probiotika styrker din tarmflora

Hvad er probiotika?

Det er dyrt  
at være  
Syg



Grovfoder  
er  
Tidsfordriv



Toilet ja  
tak





God motion  
øger sundhed  
og  
muskel  
opbygning

